

三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

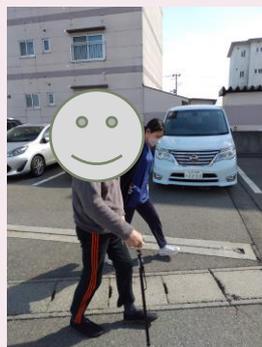
☆令和4年3月通所便り☆

まだまだ肌寒い日が続きますが、少しずつ春の足音が近づいています。庭には福寿草や水仙が顔を出し、桜の芽も膨らんできています。また春の陽気に誘われ通所リハビリでも屋外歩行の季節がやって来ました！！自宅での目標に合わせ、リハビリスタッフが個別リハビリにて屋外歩行の評価や訓練を実施している他、介護士の介入で生活リハビリでも行っています。

屋外の歩行練習で自信と力をつけて活動範囲を広げていけるよう支援していきます。



美容室やお買い物など安全に外出できる事を目標に日々のリハビリを頑張っています！！現在は外出も行えています。



毎日散歩を日課にしています。1kmを30分で歩きます。歩行練習では危険な所がないかチェックし、安全に自宅での活動に繋がるよう実施しています。

◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション（地域リハ・ケアセンター内）

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子 ・ 布施